

FUNTASTIC AVEIRO: DESENVOLVIMENTO E BEM-ESTAR

2

LOCALIZAÇÃO:

GLÓRIA E VERA CRUZ

PROPONENTE:

STÉFANY CARDOSO

ORÇ. MUNICÍPIO: 14 985,00 €

ORÇ. PROPONENTE: 5 000,00 €

A atividade lúdica desempenha um papel fundamental no desenvolvimento saudável e no bem-estar das crianças. Ao envolverem-se em jogos, brincadeiras e atividades criativas, as crianças não apenas se divertem, mas também adquirem habilidades cognitivas, emocionais, sociais e físicas que são essenciais para o seu crescimento.

Com este projeto, exploraremos a importância da atividade lúdica na infância e como ela contribui para o desenvolvimento global das crianças. O projeto tem ainda a intenção de proporcionar uma aprendizagem fora de sala de aula que promova a motivação, a criatividade, o pensamento crítico e levar as crianças a pensar e trabalhar em equipa.

Prevê-se a dinamização de eventos semanais que promovam este tipo de atividades, para o público infantil.



RIA MINDFULNESS - LIBERTE-SE DO STRESS!

3

LOCALIZAÇÃO:

GLÓRIA E VERA CRUZ

PROPONENTE:

THALITA LOPES DE SOUZA

ORÇ. MUNICÍPIO: 9 550,00 €

ORÇ. PROPONENTE: 3 000,00 €

Mindfulness é uma prática que envolve direcionar a atenção, de forma intencional, para o momento presente, com uma atitude de curiosidade, aceitação e não julgamento. A prática do mindfulness tem sido adotada em diversos contextos, incluindo saúde mental, bem-estar, desempenho no trabalho e redução do stress.

No mindfulness procura-se cultivar uma consciência plena do momento presente, observando os pensamentos, sensações corporais e emoções que surgem, sem se apegar a eles ou reagir de forma automática. A ideia é desenvolver uma consciência aberta e amigável, permitindo uma compreensão mais profunda de si mesmo e do ambiente ao redor. A prática do mindfulness geralmente envolve exercícios de meditação, nos quais se concentra a atenção na respiração, nas sensações corporais ou em outros objetos de foco. À medida que a mente se distrai, o praticante é orientado a trazer a atenção de volta ao objeto de foco.

Propõe-se desenvolver este tipo de exercícios, de forma regular, envolvendo a comunidade em geral.



COMPOSTAGEM

8

LOCALIZAÇÃO:
SÃO BERNARDO

PROPONENTE:
JOANA PAIXÃO

ORÇ. MUNICÍPIO: 1 802,00 €
ORÇ. PROPONENTE: 810,00 €

Pretende-se criar uma estação de compostagem, devidamente inserida numa horta comunitária, que surja como uma solução para a gestão de bioresíduos servindo ainda como ação de educação e formação ambiental à comunidade envolvente.

A formação e informação será dirigida aos utilizadores, parceiros e comunidade em geral, dando especial atenção à comunidade escolar da área.



CENTRO INTERPRETATIVO DA LAGOA DA PATEIRA

9

LOCALIZAÇÃO:
REQUEIXO, N. SR.
DE FÁTIMA, NARIZ

PROPONENTE:
HÉLDER RIBEIRO

ORÇ. MUNICÍPIO: 30 000,00 €
ORÇ. PROPONENTE: 7 500,00 €

Criação de um espaço multimédia, com fotogaleria, onde se possa dar a conhecer a Lagoa da Pateira, a sua história, fauna, flora, lendas, pessoas e costumes e interligação destas com a "Lagoa Mágica".

Servirá também como espaço de interação e reflexão ecológica contando com parcerias com outros projetos do mesmo género, e com as entidades oficiais. Pretende-se a sensibilização para a importância da Natureza, para a necessidade da preservação do Património Natural e a valorização do seu papel na vida das pessoas.



PARQUE SENSORIAL FOOD-FOREST

10

LOCALIZAÇÃO:
REQUEIXO, N. SR.
DE FÁTIMA, NARIZ

PROPONENTE:
RITA CABRAL REBELO

ORÇ. MUNICÍPIO: 25 635,00 €
ORÇ. PROPONENTE: 6 420,00 €

Criação de um parque sensorial cercado de sons, aromas e texturas, envolto numa paisagem que encanta e ativa o sistema sensorial e emocional. A sugestão de localização surge no Carregal, inserido no espaço do Projeto Food-Forest, (onde se encontra o pomar comunitário do Carregal, uma plantação de pinheiros mansos e uma pista de BTT) em ponto estratégico de passagem da Rota da Água e perto do parque ribeirinho do Carregal.

O parque sensorial servirá de ferramenta paisagística na promoção da inclusão social e ainda na promoção para educação ambiental, direcionada para a população em geral, de todas as faixas etárias e preparado para visitantes com dificuldades motoras, visuais e cognitivas. Será criado um espaço com trilhos sensoriais que apelam à criação de memórias sensoriais, aos cinco sentidos, numa envolvência respeitosa entre a fauna e a flora, para a procura da estimulação do corpo e alma - bem estar físico e emocional.



AVENTURA & ARBORISMO MAMOA PARK

11

LOCALIZAÇÃO:
REQUEIXO, N. SR.
DE FÁTIMA, NARIZ

PROPONENTE:
SÉRGIO SANTOS MARQUES

ORÇ. MUNICÍPIO: 29 975,00 €
ORÇ. PROPONENTE: 7 500,00 €

Pretende ser o primeiro parque deste género na região de Aveiro. Além de tudo o que este e tipo de parques sugere, pretende ainda ser um parque inclusivo, com atividades dedicadas a pessoas de mobilidade condicionada. Este parque irá oferecer oportunidades para os moradores e visitantes desfrutarem de atividades ao ar livre, desafiando-se fisicamente enquanto se divertem.

Será um local para famílias, grupos de amigos, turistas ou grupos de empresas que desejem passar tempo de qualidade no meio da natureza, onde poderão ser realizados eventos, encontros desportivos, programas de team-building, incentivando a união e o sentido de comunidade.

Inserido em pleno parque de Merendas de N^a Sra. de Fátima, aproveitaremos a orografia e as características da estrutura arbórea, assente maioritariamente em Eucalipto e Liquidambares, para a instalação de atividades radicais na zona mais acidentada, privilegiando assim a integração harmoniosa com a zona de merendas.

